

NOTFALL- BEUTEL



HESSSEN

EMPFOHLENE EINKAUFLISTE NOTVORRAT FÜR EINE PERSON FÜR 10 TAGE*

Im Falle einer Katastrophe wie Hochwasser, Stromausfall oder Sturm besteht die Gefahr, dass Lebensmittel nur noch schwer zu bekommen sind.

LEBENSMITTEL



Getränke



Getreideprodukte



Gemüse/
Hülsenfrüchte



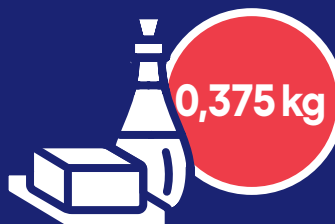
Obst/Nüsse



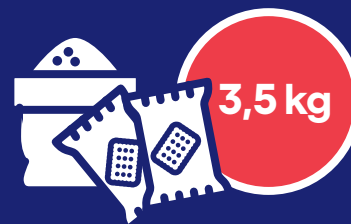
Milch/Milchprodukte



Fisch/Fleisch/Eier



Fette, Öle



Kuchen/Süßigkeiten/
Knabbereien

HAUSAPOTHEKE

Persönliche Medikamente

Schmerzmittel

Hautdesinfektionsmittel

Wunddesinfektionsmittel

Fieberthermometer

Mittel gegen Durchfall

Splitterpinzette

Insektenstich- & Sonnenbrandsalbe

Mittel gegen Erkältungskrankheiten

HYGIENEARTIKEL

Seife & Waschmittel

Zahnbürste & Zahnpasta

Einweggeschirr oder Besteck

Haushaltspapier

Toilettenpapier

Müllbeutel

Haushaltshandschuhe

Desinfektionsmittel

Campingtoilette

* Nach den Empfehlungen des Bundesamts für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe.